

Przygotowanie do badania składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej

1. Bezwzględny zakaz wykonywania badania metodą bioimpedancji elektrycznej u osób z rozrusznikami serca, urządzeniami elektrycznymi w jamie brzusznej typu "Ability".
Możliwe wykonywanie badań osobom z implantami ślimakowymi.
2. Badanie nie powinno być wykonywane u kobiet podczas menstruacji i w czasie ciąży.
3. Dzień przed badaniem nie należy uprawiać sportu, unikać dużego wysiłku fizycznego.
4. 24h przed badaniem nie spożywać napojów na bazie kofeiny i alkoholu (w tym kawy i mocnej herbaty).
5. W ciągu dnia poprzedzającego badanie należy wypić min. 1,5 l wody mineralnej.
6. Badanie najlepiej wykonać w godzinach porannych, na czczo lub min. 2-3 godziny po posiłku (najlepiej 6 godzin)
7. Na 4h przed badaniem nie pić żadnych płynów.
8. Tuż przed wizytą nie należy kąpać się ani brać prysznic.
9. Stopy podczas badania muszą być gołe. Na smarować stóp i dłoni żadnymi balsamami lub kremami.